

Kleine Wellnessrunde mit ätherischen Ölen

Samstag, 13. April 2024 15:00–17:00 Uhr

Kursnummer	S1902
Dozentin	Silvia Hellstern
Datum	Samstag, 13.04.2024 15:00–17:00 Uhr
Gebühr	10,00 EUR (zzgl. 5,00 € Material)
Ort	Grundschule, Schulstr. 10 Schulstr. 10 89428 Syrgenstein Aula

Bei der Massage mit ätherischen Ölen tritt eine Entspannung für den Körper und auch für Geist und Seele ein. Die aromatische Wirkung unterstützt den ganzen Organismus, lindert Beschwerden und trägt präventiv zu einem gesunden Wohlbefinden bei. Sämtliche Körpersysteme werden angesprochen und sorgen für Stressreduktion, Ausgleich im Alltag, mehr Lebensfreude und gesteigerte Leistungsfähigkeit, u.v.m. Die Duftstoffe wirken positiv auf unsere Nerven, indem sie uns entspannen, beruhigen, stimulieren und aufheitern. Erleben Sie hochwertige ätherische Öle, ihren Einsatz und was aromatische Ölmassagen bewirken können. Gemeinsam kommen Sie in den Genuss einer Handmassage, die wir gegenseitig anwenden werden. Mitzubringen: Schreibzeug, Gästehandtuch

Link zur Anmeldung:

<https://www.vhs-dlg.de/programm/gesundheit-und-fitness.html?action%5B91%5D=course&courseId=511-C-4174849&rowIndex=1>